



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

Mon budget, ma retraite, et moi!

Informations et conseils
budgétaires

GRATUIT
et OUVERT
à TOUS!



Contact : 05 57 99 79 39
www.asept-gironde.fr



ASEPT

Association Santé Éducation
et Prévention sur les Territoires

Réunion d'information

Vendredi 4 octobre 2024
De 14h00 à 15h30

ESPASS
9 allée Georges Montel
33720 PODENSAC



En partenariat avec la CDC Convergence Garonne





Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

GRATUIT
et OUVERT
à TOUS !

Les ateliers Cap Bien-être

Pour gérer son stress et
ses émotions au quotidien

À partir de
55 ans



ASEPT
Association Santé Éducation
et Prévention sur les Territoires

Contact : 05 57 99 79 39



www.asept-gironde.fr

4 séances hebdomadaires de 2h45
Les mercredis du 27/11/24 au 18/12/24

De 9h15 à 12h00

Salle polyvalente
Route de l'Eglise
33410 LOUPIAC

En partenariat avec la commune de LOUPIAC