

PARTAGES DIÉTÉTIQUES

Pour une alimentation plaisir et santé

De mars à mai 2021

Bénéficiez d'un cycle d'accompagnement individuel avec une diététicienne en 3 sessions.

Participez ensuite à deux ateliers de cuisine « Les Bouchées doubles » afin de mettre en pratique les astuces et conseils !

Action menée dans le respect des consignes sanitaires

En partenariat avec la Communauté de communes Convergence Garonne

Inscriptions et renseignements auprès du Pôle Social et Familial : 06.33.11.74.57



www.silverfourchette.org

Avec le soutien de la Conférence des Financeurs de la
Prévention de la Perte d'Autonomie des Personnes
Âgées de la Gironde





Quand Plaisir & Santé riment avec mieux-vieillir

Lancé par l'association GROUPE SOS Seniors et soutenu par la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie de Paris, Silver Fourchette a pour objectif de sensibiliser le grand public aux enjeux de l'alimentation après 60 ans.

N'hésitez pas à participer aux actions et à en parler autour de vous pour associer toutes les générations et les acteurs du territoire.

silver
fourchette
▶ GIRONDE

Contact :

Eloïse WIPF
Cheffe de Projet Silver Fourchette Gironde
gironde@silverfourchette.org

Détails et inscriptions sur :

www.silverfourchette.org

