

« Varier, c'est la base »

*Diversifier nos aliments et nos manières
de les préparer, comment faire?*

**Atelier-discussion
vendredi 05 octobre 2018**

18h30-20h00

à Loupiac - restaurant scolaire

Maryse Chatrix
éducatrice en alimentation
conseillère en cuisine alternative

Entrée gratuite
Intervention suivie d'une dégustation

Contact : Maryse Chatrix 06 07 44 24 97
Info : FB ARTOLiens